

die orientierungslaufgruppe für jung und alt

Jetzt Mitgliederbeitrag zahlen



BANK 1826

Nr. 144 Februar 2011

Postenposcht



Inhalt

Inhalt	2
Editorial	3
Jahresbericht 2010	4
Protokoll Hauptversammlung 2011	6
Jugendabteilung, Jahresbericht 2010	10
Jugendabteilung, Ausblick aufs Jahr 2011	12
Jugendabteilung, Kurs- und Lagerausschreibungen 2011	13
Interview, Urs Schaffner und Madlen Röthlisberger	15
Club intern	18
Mitgliederbeitrag	22
Zur aktuellen Lage	24
Who is who	25
Impressum	26





Editorial

Liebe OLG Thun Mitglieder

Eigentlich ist es mitten im Winter, doch die Temperaturen lassen bei einigen von euch sicher schon grosse Freude auf die kommende OL-Saison aufkommen. Wir hoffen, dass ihr gesund durch den Winter gekommen seid und nun mit einer guten Grundlage in die erste Saisonhälfte starten könnt. Auf jeden Fall wünschen wir euch weiterhin viel Spass am OL und an den Anlässen mit der OLG Thun.

Reto und Matteo Trachsel



Jahresbericht der OLG Thun 2010

Jahresbericht der OLG Thun 2010

Unsere Hauptveranstaltung des Jahres, der **48. Thuner OL 2010**, fand am Sonntag, 29. August statt. Was so harmlos tönt, war in Tat und Wahrheit eine wahre Odyssee für die Organisatoren. Und das kam so: Datum und Laufgebiet waren schon 2009 fixiert. Der Anlass stand auf der Veranstaltungsliste des BOLV und diese wurde den kantonalen Behörden (Amt für Wald, Naturschutzinspektorat) Anfang 2010 übermittelt. Aber darauf reagierte niemand - bis unsere Bahnleger das Laufkonzept den örtlichen Wildhütern vorlegten. Da schaltete sich auch das Jagdinspektorat ein und machte ein „Zeter und Mordio“. Warum? Hirschjagd! Um den - offenbar zu grossen – Hirschbestand zu reduzieren, hatte der Regierungsrat beschlossen, eine Sonderjagd auf die Hirschlein zu veranstalten. Diese sollte am 1. September 2010 beginnen, also einen Monat früher als normal. Zwar war unser Datum immer noch vor Jagdbeginn, aber wir wurden inständig gebeten, den Lauf 2 Wochen früher oder anderswo abzuhalten, weil die OL-Läufer sonst die Hirsche zu stark aufregen, bzw. diese vertreiben würden: Was tun? Der Laufleiter Mario Genna sondierte sofort die Alternativgebiete Aeschlenalp und Rohrimoos, denn eine Verschiebung erlaubte der OL-Kalender gar nicht.

Dummerweise ist der Abwart der in Aussicht genommenen Garderobe (Schulhaus Linden) – Jäger, und Hirsche hat es dort auch.....Also: Rohrimoos und Besammlungsort Schulanlage Unterlangenegg. Abwart ist dort die gefürchtete Frau Zysset!...Aber Mario konnte sie mit seiner sanften Art besänftigen und die Lösung war gefunden. Mussten sich nur noch die Bahnleger Urs Schaffner und Fred Läderach bereit erklären, im neuen Gebiet nochmals von vorne zu beginnen. Da diese einverstanden waren, war der Weg frei für den 48. Thuner OL.

Mit dem Wetter hatten wir Glück. Leider werden aber in der Herbstsaison meistens nicht die gleich hohen Teilnehmerzahlen erreicht wie im Frühling. Und das bewahrheitete sich mit 379 TeilnehmerInnen auch bei uns. Im Frühling wären es wohl um die 500 gewesen...Aber die LäuferInnen genossen das schöne Wetter, das gute Gelände, den schönen Lauf. Und ein kleiner Gewinn blieb am Schluss auch noch.

OrienThun. Zwischen dem 27.3. und dem 20.11. organisierte das Team Res Wenger / Mario Genna zusammen mit jeweils anderen Helfern auch 2010 wieder 8 OrienThun-Anlässe. Sechs Läufe fanden in den üblichen Thuner Wäldern statt, einer in der „Blueme“ (2 Wochen bevor der Thuner OL gewesen wäre) und einer auf dem Niederhorn in Zusammenarbeit mit der STI. Gesamthaft nahmen ca. 640 LäuferInnen teil, d.h. im Schnitt ca. 80 Personen pro Lauf (Minimum 55, Maximum 117). Nach wie vor erfreuen sich die OrienThun grosser Beliebtheit und immer hat es auch eine Anzahl LäuferInnen, die nicht Mitglieder der OLG Thun sind. Leider aber verständlicherweise möchte Res Wenger, der Mister OrienThun, nun etwas kürzer treten, doch setzt Mario Genna alles daran, dass die Reihe weiter geführt wird.

3. Tour O Swiss 2010. Am 29./30. Juli machte die 3. Tour O Swiss Station auf der Riederalp. Thomas Scholl war der Organisator, ein Dutzend Leute von der OLG Thun halfen bei der Organisation (Posten stellen und einziehen, Start- und Zielorganisation). Total wurden 3 kleine Wettkämpfe ausgetragen. Es war ein harter Job bei so schlechtem Wetter.



6. Bike-O Thun. Am Sonntag, 15. August organisierte Ursula Häusermann mit einer Hand voll Helfer den 6. Bike-O Thun mit Ausgangspunkt Uttigen. Total nahmen rund 80 Biker daran teil.

Training. Leider gibt es einen – allerdings nur vermuteten – Nebeneffekt zu OrientThun: an den normalen Trainings nehmen neben den Kids nur noch selten OLG-Mitglieder teil – sogar wenn sie in den schönsten Wäldern ausgesteckt sind. So gesehen ist es schon fast verwunderlich, dass das Hallentraining noch existiert. Dies ist einzig Beatrice Röthlisberger zu verdanken, die dem Nachwuchs unbedingt ein Hallentraining anbieten will und es deshalb auch gleich leitet. Das Lauftraining im Winter, das Beatrice für den Nachwuchs eingeführt hat, wird jetzt von Rolf Brühwiler erfreulicherweise ganzjährig – vor allem für Erwachsene und ältere Jugendliche – angeboten. Zudem wird Karin Brügger ab Anfang 2011 zusätzlich ein Lauftraining für ganz Junge anbieten.

Karten. Theus Schild hat für die OLG Thun 2010 den Stöckliwald neu aufgenommen. Daneben hat er, aber vor allem auch unser "Spitzenkärteler" Fred Läderach Karten im Emmental, im Wadtland und im Bündnerland aufgenommen.

Weekends. Mario Genna organisierte wiederum Super-Unterkünfte für drei tolle Weekends, nämlich in Lamoura (France), Einsiedeln und Savognin (SM im Sprint und Langdistanz).

Lager. Es fanden gleich zwei Lager statt. Im Sommer organisierte Mario Genna in Creux-des-Biches ein Lager zur Teilnahme an den World-Masters in Neuenburg, im Herbst organisierte Beatrice ein Lager im Tessin.

Nachwuchs. Erfreulich ist nach wie vor das Geschehen im Nachwuchsbereich. Beatrice Röthlisberger organisierte den 29. Frühlingskurs (60 Teilnehmende über 4 Tage), den J+S-Jahreskurs mit 27 Trainings, die auch von den „Grossen“ besucht werden können, bzw. hätten besucht werden können. Zusätzlich organisierte Beatrice mit jungen Helfern in den Sommerferien den Ferienpass (je ca. 20 Teilnehmende an drei Tagen).

Mit grossem Einsatz übers ganze Jahr gelang es ihr, eine erfreulich grosse Anzahl Jugendlicher zur Teilnahme an den Trainings und an vielen Wettkämpfen zu motivieren. Die 6 Neueintritte von Jugendlichen und z.T. auch deren Eltern sprechen für sich.

Im Rahmen von SimsOLabim organisierte Beatrice zudem ein Herbstlager in Tesserete, wobei 23 Thuner und 5 weitere teilnahmen. Das ist eine gute Sache der Stiftung OL Schweiz, super auch dass Tom Hildebrand z.T. fixfertige Trainings anbot.

Elitesport. Die OLG Thun ist in den verschiedenen Kadern nach wie vor gut vertreten: Judith Wyder und Brigitte Mühlemann sind im Nationalkader, Felix Haller im nationalen Nachwuchskader, Thalia Bertschinger und Reto Trachsel im Berner Nachwuchskader.

Vorstand. Nach wie vor wird ein **Präsident** gesucht. Zwar haben wir die Statuten so angepasst, dass es nicht unbedingt einen braucht, aber zur Repräsentation und als Anlaufstelle von aussen wäre ein Präsident eben doch praktisch bzw. nötig! Eine weitere Vakanz verursacht der Sprechende gleich selber. Er tritt nach 37-jähriger Vorstandstätigkeit aus dem Vorstand zurück. Er war (1973) 1 Jahr Sekretär, 12 Jahre Präsident, 7 Jahre Kassier und die letzten ca. 15 Jahre Wettkampfbefehlshaber!

Mutationen. 2010 hat die OLG Thun netto 2 neue Mitglieder gewonnen (14 Eintritte, 12 Austritte).

Für den Vorstand: Tony Röthlisberger



HV 2011 OLG Thun

Protokoll der Hauptversammlung der OLG Thun vom Freitag, 28. Januar 2011

21.00 Uhr, Pauluskapelle, EMK, Klosestrasse 10, 3600 Thun

Anwesend: 35 Mitglieder

Entschuldigt: 29 Mitglieder

Leitung: Silvio Zahnd (Stellvertretend für das vakante Präsidium)

Protokoll: Barbara Gilgien

Beginn: 21.00 Uhr

Ende: 22.45 Uhr

1 Begrüssung

Nach der Präsentation vom BOLV durch Rita Wyder, eröffnet Silvio Zahnd die Hauptversammlung.

Mirjam Niederhauser und Guntram Knauer werden als Stimmzähler gewählt.

2 Protokoll der HV 2010

Das in der Postenposcht vom Januar 2011 publizierte Protokoll wird genehmigt.

3 Mutationen

Neue Mitglieder:

- Blum Martin
- Grossmann David
- Hofer Jonas
- Hüni Carina
- Hüni Christine
- Hüni Hermann
- Meier Natascha
- Meier Patrick
- Möri Rico
- Möri Ruedi
- Müller Dominic
- Pfenninger Pascal
- Strauss André
- Züblin Vera

Austritte:

- Gilgien Sabine
- Graber Hansjürg
- Hofer Urs
- Hofer Antoinette
- Knauer Johanna
- Köstli Michael
- Loder Athina
- Moor Ernst
- Schmutz Peter
- Wassmer Simona
- Wassmer Anina
- Weingartner Rolf

4 Jahresberichte 2010

Silvio fasst die wichtigsten Ereignisse zusammen:

- *Der Thuner OL am 29. August 2010 war die Hauptveranstaltung im vergangenen Jahr. Nach einigen Turbulenzen durch die Jäger/Hirschjagd konnte der Anlass erfolgreich im Rohrimoos durchgeführt werden.*
- *Zwischen 27. März und 20. November 2010 organisierten Mario Genna und Res Wenger mit Helfern 8 OrienThun-Anlässe. Durchschnittlich wurden diese Anlässe von 98 Teilnehmern besucht.*
- *Mario organisierte drei Weekends in Lamoura, Einsiedeln und Savognin.*
- *In Creux-des-Biches fand im Sommer ein Lager statt.*



Trainings:

- *Die Trainings werden von den Erwachsenen Aktiven eher wenig besucht.*
- *Das Hallen- sowie das Lauftraining-Angebot wird nur von wenigen Aktiven genutzt.*

Karten:

- *Theus Schild hat für uns den Stöckliwald neu aufgenommen, Fred Läderach diverse Karten im Emmental, Waadtland und Bündnerland.*

Nachwuchs:

- *Das Jahr 2010 stand unter dem Motto: OLG Thun, der Klub für Jung und Alt.*
- *Nebst einem erfolgreichen Frühlingskurs, 27 OL-Trainings, verschiedenen Weekends und Ferienpass organisierte Beatrice im Herbst ein OL-Lager im Rahmen vom SimsOLabim im Tessin.*
- *Felix Haller, Thalia Bertschinger, Reto Trachsel, Madlen Röthlisberger und Silvan Stettler erzielten im vergangenen Jahr an nationalen Wettkämpfe Podestränge. Thalia Bertschinger wird OL-Nachwuchsmeisterin in der Kategorie D18. Felix Haller ist im Nationalen Juniorenkader, Reto Trachsel und Thalia Bertischer im Nachwuchskader Bern-Solothurn.*
- *Der Sponsoring-Beitrag der AEK für das Jahr 2010 beträgt Fr. 1500.00. J&S unterstützte die Jugend mit einem Beitrag von Fr. 2050.00 abzüglich Fr. 500.00 für die OLG Hondrich*
- *Beatrice dankt allen Mitgliedern, welche sie in ihrer wertvollen Arbeit unterstützt haben.*

5 Jahresrechnung

Die Jahresrechnung 2010 wurde mit einem Verlust von Fr. 4500.00 abgeschlossen:

Ertrag: 52481.75
Aufwand: 47950.70
Verlust: 4530.75

Aktiven: 60229.77
Passiven: 60229.77

Die Rechnungsrevisoren, Annelies Tschumi und Wolfgang Wassmer beantragen den Kassier zu entlasten. Die Versammlung stimmt dem Antrag zu und genehmigt damit die Jahresrechnung.

6 Tätigkeitsprogramm 2011

a) Thuner OL Blume:

Der 49. Thuner OL findet am Sonntag, 1. Mai 2010 in der Blume statt. Das Wettkampfbüro wird in Goldiwil sein.

b) OrienThun:

Die Hauptversammlung dankt Res Wenger mit einem Applaus für seine Initiierung und seinem grossen Engagement für den OrienThun.

Mario Genna wird zusammen mit Stephan Züger die Anlässe auch im 2010 weiterführen.



c) Trainingsbetrieb:

Für den Nachwuchs werden gegen die 30 Trainings organisiert werden. Beatrice ist für jeden Helfer dankbar.

Silvio Zahnd wird wieder ein Training für Erwachsene Einsteiger organisieren.

Das Hallentraining im Winter findet nach wie vor am Mittwochabend um 20.00 Uhr statt.

Rolf Brühwiler organisiert jeden Donnerstagabend in Heimberg ein Lauftraining.

Die individuellen Trainings finden weiterhin parallel zu den Jugendtrainings statt.

Am Samstag, 21. Mai 2010 findet auf dem Schallenberg ein Selektionslauf der Elite statt, an welchem wir nach dem Selektionslauf teilnehmen können.

Vom 11. Bis 13. August 2011 findet ein Trainingswochenende in der Region Riffenmatt statt.

d) weitere Anlässe:

Mario organisiert an folgenden Anlässen gemeinsame Unterkünfte:

- 9. – 10. April 2011 in Bremgarten AG
- Swiss O Week Flims-Laax
- 1.- 2. Oktober 2011 in der Region La Chaux-de-Fonds

Es wird ein Koordinator gesucht, um Staffel-Teams zusammen zu setzen. Mario nimmt jede Anregung gerne entgegen.

7 Finanzen

Die Mitgliederbeträge von Fr. 40.00 für Erwachsene und Fr. 25.00 für Jugendliche bleiben gleich.

Silvo Zahnd hat folgendes Budget 2011 erstellt:

Ertrag: 29'700.00

Aufwand: 30'710.00

Das Budget 2011 wird von der Hauptversammlung zur Kenntnis genommen.

8 Wahlen

a) Vorstandsmitglieder:

i. Tony Röthlisberger tritt nach 37 Jahren Vorstandstätigkeit als Wettkampfchef zurück.

Neu übernimmt Jürg Däppen dieses Amt und wird von der Hauptversammlung bestätigt.

ii. Das Präsidium bleibt weiterhin vakant.

Der Kartenchef Jürg Tschumi wird neu wieder Mitglied des Vorstandes.

b) Die bisherigen Vorstandsmitglieder wurden von der Versammlung bestätigt:

Mario Genna Club intern

Silvio Zahnd Kassier

Brigit Trachsel Kommunikation

Beatrice Röthlisberger Nachwuchs

Barbara Gilgien Sekretärin

c) Als Rechnungs-Revisoren werden Annelies Tschumi und Lilian Ranner bis auf weiteres (max. 10 Jahre gem. Statuten) gewählt.



9 Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

10 Verschiedenes

Es werden folgende 2 Ehrenmitglieder gewählt:

- *Rudolf Henseler, Gründungsmitglied der OLG Thun*
- *Tony Röthlisberger, Sekretär, Wettkampfcchef, Präsident, Kartenchef, Kassier...*

Der Vorstand und die Hauptversammlung dankt Ihnen für Ihre Engagement

Im Frühling wird der Vorstand einen Orientierungsabend organisieren, um verschiedene Varianten der Zukunft der OLG zu erarbeiten.

Der Vorstand dankt allen Mitgliedern für die Teilnahme an der diesjährigen Hauptversammlung.

Frutigen, 5. Februar 2011



Jugendabteilung

Zur Orientierung: Mein Jahresbericht ist eine Zusammenfassung meiner Postenpost-Beiträge des letzten Jahres; wer sich ausführlicher informieren will, dem empfehle ich die Lektüre unseres Klubheftlis. Ferienkurs und J+S-Kurs wurden im 2010 gemeinsam mit der OLG Hondrich durchgeführt.

2010 stand unter unserem Moto: **OLG Thun, der Klub für Jung und Alt.**

Denn an Trainings, Weekends und in Lagern fehlten oft die zwischen Jung und Alt!

- 29. OL-Ferienkurs** mit 60 Teilnehmenden ein Riesenkurs an 4 Tagen während den Frühlingsferien; dank dem Beitrag der AEK-Bank konnte der Kurs auch im 2010 finanziell ausgeglichen abgeschlossen werden. Merci beaucoup den vielen ehrenamtlichen Leitern und Leiterinnen!
- Ferienpass** Ein junges Leiterteam betreut 19 Kids an 3 Tagen in den Sommerferien! Es wurden also total knapp 80 Kids in die OL-Geheimnisse eingeführt.
Leider dienen diese Kurse kaum der Nachhaltigkeit.
- Training /J+S-Kurs** In 30 Wochen -vom Februar bis im November- wurden 27 OL-Trainings organisiert, 8 OrienThun-Events und ein Abend-OL besucht und 2 Weekends durchgeführt. Für die 20 Thuner-Trainings hab ich 18 mal die Bahnen mit OCAD eingedruckt, 4 Spezialkarten erstellt, etwa 650 Posten gestellt und dafür knapp 400km mit dem Auto zu den Besammlungsorten zurückgelegt. Im Schnitt sind 12 jugendliche Teilnehmende anwesend. (Aeltere besuchen die Trainings eher selten...) Im Winter wechseln wir in die Halle: *Jung* -12 bis 18 Jahre- und *Alt* -über 60 Jahre!- halten sich regelmässig mit Circuit und Spiel fit. Die "*Dazwischen*" sind seltene Gäste. Das Lauftraining wird von Rolf Brühwiler das ganze Jahr durch angeboten.
- sCOOL-Cup** 6 Teams aus unserer Region starten am sCOOL-Cup in Langenthal und erkämpfen sich 4 Podestplätze: 1x Gold / 2x Silber / 1x Bronze! Bravo!
- Weekends** 3 bis 7 Jugendliche reisen an die 4 Wettkampf-Weekends in Lamoura, Savognin, Einsiedeln und Genf. Das Trainingsweekend findet über Pfingsten im Kernwald statt.
- Mehrtagelauf** *Alt* (die Masters) und *Jung* messen sich an den World-Masters im Neuenburger Jura.
- OL-Lager** Im Rahmen von SimsOLabim geniessen wir im Tessin eine herrliche OL-Woche! Zusammen mit 2 Hondricher- und 2 Berner-Kids lernen 15 *Thuner-Kids* die technisch und physisch anspruchsvollen Tessinerwälder kennen.
- Wettkämpfe** 25 Nachwuchs-ThunerInnen sind über 200mal an über 30 *Wettkämpfen* am Start.
- Berner Cup/BMOL** 7 Thuner-Teams (teilweise mit Hondrich verstärkt) erreichen 2 Siege, 2 zweite Plätze und 1 Mal den 3. Rang! Das bedeutet zum 2. Mal Rang 5 am Berner Nachwuchs-Cup (Sprint + BMOL).



- Valiant Cup** Thalia Bertschinger wird OL-Nachwuchsmeisterin in der Kategorie D18 und Nicolas Müller (H12) kann den 3. Platz erobern! Weitere 8 ThunerInnen klassieren sich in den ersten 10 Rängen.
- Erfolge** Felix Haller, Thalia Bertschinger, Reto Trachsel, Madlen Röthlisberger im OL sowie Silvan Stettler (Bike-OL) und Nicolas Müller (Ski-OL) stehen an Schweizermeisterschaften, Nationalen OLs und Staffeln auf dem Podest. Felix Haller gewinnt dazu mit der Staffel am Junior Europacup in Schottland die Bronze-Medaille!
Fabian Hüni mit Severin und Nicolas Müller sowie Corina Hüni mit Jana und Vera Züblin gewinnen den BMOL, und 10 Thuner Nachwuchsler erkämpfen sich regionale Spitzenplätze, davon 5 Siege!
- Kader** *Felix Haller:* Nationales Juniorenkader, *Reto Trachsel, Thalia Bertschinger:* Nachwuchskader Bern-Solothurn.
Reto verlässt Ende 2010 altershalber das Nachwuchskader.
- Jugendabteilung** 6 Kids treten der OLG bei: -Dominic Müller 2003/ -Rico Möri 2002/ - Corina Hüni 2001/ Vera Züblin 2001/ Jonas Hofer 1998/ David Grossmann 1996; Austritte: Athina Loder 1992 und Simona Wassmer 1992.
- Finanzen** Die AEK Bank unterstützt die Nachwuchsgruppe der OLG Thun mit Fr. 1500.- und Jugend und Sport zahlt für den Jahreskurs 2010 einen Beitrag von total Fr. 2050.- (davon werden Fr. 500.- an die OLG Hondrich überwiesen). Für OL-Kurs (inkl. Karten), Weekend, Beiträge an Kapuzenpulli, Masters, und Allgemeines sind Kosten von ungefähr Fr. 2500.- entstanden. Die Startgelrückerstattungen betragen Fr. 1381.-, Lager- und Kaderbeiträge = Fr. 610.- und für BMOL und TOM/SOM ergibt sich ein Betrag von Fr. 297.-.
Die Tessin-Lagerkosten sind hier nicht berücksichtigt.
- Herzlichen Dank** an alle, die mich irgendwie unterstützt haben: Tony Röthlisberger, Anja Hügli, Christine Hüni, Fredi Müller, Karin Brügger, Judith Hofer im Training und Lager; Claudia Zettel, Walter Tschumi, Fred Stierli, Hansruedi Zahnd, Silvio Zahnd und Familie, Stephan Züger und Christoph Rathgeb fürs Posten-Einziehen; Rolf Brühwiler für die Leitung des Lauftrainings.
- Neuer OLG-Pulli** Der Thuner Nachwuchs kleidet sich neu mit einem schwarzen Kapuzenpulli.

Kosten: Erwachsene Fr. 70.- / Kids und Jugendliche: Fr. 40.- / 45.-
Falls wir nur eine kleine Anzahl nachbestellen können (unter 10 Stück), kann sich der Preis erhöhen.
Bestellungen mit Angabe der Grösse (auch Kindergrössen sind erhältlich) bis **20. März** an Beatrice Röthlisberger.



Ausblick aufs Jahr 2011:

Jahresprogramm 2011 des OLG-Nachwuchses

- Sa, 05. März: **OL-Trainingsstart:**(Nachmittag/Abend/Nacht)
mit verschiedenen Trainingsformen / Suppennacht und Nacht-OL
- Mi, 09. März: **Start Mittwoch-Trainings** (J+S-Kurs)
- Sa, 12. März: 3000er-Testlauf mit dem Kader
- So, 20. März: 1. Nat. OL / Tomila (Forst)
- 02. / 03. April: Nacht SM / 2. Nat. OL / Sprint (Schüppberg und Burgdorf)
- 09. / 10. April: Sprint SM / MOM - Weekend in Bremgarten (AG)
- 13.- 16. April: **30. Frühlings-OL-Kurs**
- So, 01. Mai: **Thuner OL / Blueme**
- Fr, 06. Mai: 3000er-Testlauf mit dem Kader
- Sa, 14. Mai: **Coupe neuchâteloise / Les Breuleux**
- Fr, 20. Mai: **sCOOL-Cup / Urtenen-Schönbühl:** Macht euch schon jetzt auf die Suche nach einem Kamerädli aus der Schule!
- 11.- 13. Juni: **Pfingst-Staffel: Chapelle-des-Bois / France***



- So, 03. Juli: 3. Nat. OL / Rümlanger Wald
- 30.7.- 06. August: Swiss O Week in Flims-Laax
- 11. - 13. August: **Mini-Trainings-Lager im Gebiet Eywald/ Scheidwald**
- So, 28. August: 4. Nat. OL / Ruosalp
- 05. / 06. Sept.: 5. Nat.OL (Estavayer) und SOM (Vaumarcus)
- Sa, 10. Sept.: Pistetag (Kader und Kandidaten)
- 24.- 30. Sept.: BOLV-Lager im Diemtigtal
- So, 25. Sept.: Zürcher Mannschafts OL
- 01.- 07. Oktober: **OL-Lager im Jura mit Nat. OL-Weekend** (6. und 7. Nat. OL)
- So, 16. Oktober: **OL Schweizermeisterschaft / Les Près d'Orvin**
- 29. / 30. Oktober: **Berner Cup mit Schlusslauf und Berner Mannschafts OL in Huttwil**

- So, 06. Nov.: Team-OL-Meisterschaft / Rietenberg
- Sa, 12. Nov.: GALA oder eventuell Venedig-OL
- So, 20. Nov.: **Abschluss-Event mit OrientThun**

Dazu kommen die **OrientThun-Events**, die **regionalen OLs der Nachwuchsmeisterschaft**, verschiedene **Nacht-OLs** und der **sCOOL-Cup**.



OLG Thun: Kurs-und Lagerausschreibungen 2011

Ausschreibungen Frühlings-Anlässe 2011

-Trainings-Event Samstag, 5. März ab 13.30 Uhr

→Vorbereitung auf die OL-Saison mit verschiedenen Uebungsformen

→Suppennacht

→Nacht-OL

→Angebot für Kids / Cracks / Eltern / Aktive / Senioren / Seniorinnen

→Genaue Daten folgen per E-Mail über die coollist

→**Anmeldung bitte sofort** an Beatrice Röthlisberger mit Angabe ob Teilnahme am Nachmittag, und/oder am Znacht, und/oder am Nacht-OL!

-J+S-Kurs / Mittwochstraining

→Jeden Mittwoch (ab 9. März) ein geleitetes OL-Training

→Treffpunkt Bahnhof Thun um 16.00 Uhr oder 16.30 im Gelände

→Themen: Linien-OL / Kompass-Lauf / Höhenkurven / Spezialkarten etc.



- Offen Für Kids / Cracks / Erwachsene
- Das Programm findet ihr auf unserer Homepage (www.olg-thun.ch)
- Ausschreibungen kommen per coolist zu euch
- Auskünfte/Anmeldung: Beatrice Röthlisberger
- Individualisten stehen die Trainings jeweils 3-4 Wochen zur Verfügung!

30. Frühlings- OL-Kurs / Jubiläumskurs

- Datum: Mittwoch, 13. bis Samstag, 16. April jeweils am Nachmittag
- Angebot für Kids ab Jahrgang 2002
- Auch Erwachsene können mitmachen
- **Dringend gesucht sind Leiter und Leiterinnen!**
- Wer sich noch nicht gemeldet hat, soll sich bitte an mich wenden!
- Anmeldungen für **Leiter bis Sonntag, 20. März!**
- Anmeldungen für **Teilnehmende bis Mittwoch, 30. März**
- Die ausführliche Ausschreibung findet ihr auf unserer Homepage

Ich hoffe, viele OL-Fans und OL-Freunde an diesen Anlässen begrüßen zu können und freue mich auf euren Besuch!

Beatrice Röthlisberger, Sonnenhofweg 1, 3600 Thun /Tel. 033 222 23 61

trix.soho1@bluewin.ch

Vorschau Sommer: Vorbereitungslager im Gebiet Heubach/Gurnigel

Von Donnerstag, 11. bis Samstag, 13. August bereiten wir uns in den Wäldern Scheidwald - Längeneywald - Gurnigel mit Regula Hulliger auf die Herbstsaison vor. Reserviert euch diese Tage schon jetzt! Anmeldungen nehme ich jederzeit gerne entgegen!

Beatrice Röthlisberger





Interview

Interview mit Urs Schaffner, geb. 1942 und Madlen Röthlisberger, geb. 1994

Lieber Urs, wie geht es dir zurzeit?

Danke! Mir geht es gut.

Liebe Madlen, wie geht es dir zurzeit?

Mir geht es gut, danke.

Habt ihr eure OL-Ziele in der letzten Saison erreicht?

Urs: Eigentlich schon. Leider schleichen sich aber immer wieder unnötige Fehler durch Konzentrationsmängel ein. Im Sprint ist noch Verbesserungspotential vorhanden.

Madlen: Mein Ziel war es, so oft wie möglich in das Training zu gehen- und das habe ich erreicht.

Wie sieht euer Wintertraining bis jetzt aus resp. seid ihr auf Kurs?

Urs: Neben einigen flotten Märschen in die „Höger“ hinter Oberhofen habe ich noch zu wenig getan. Mit dem Lauftraining habe ich erst begonnen. Es bleibt also noch einige zu tun für den Saisonanfang.

Madlen: Ich mache kein besonderes Wintertraining.

Wie gross ist euer Trainingsaufwand pro Woche?

Urs: Das ist unterschiedlich. Neben den erwähnten Märschen in die „Höger“ hinter Oberhofen (vielleicht zwei pro Woche) ein Lauftraining und ab und zu ein Velotraining pro Woche. Im Sommer lange Bergtouren mit viel Steigung.

Madlen: Da ich im Moment ziemlich ausgelastet bin mit Hausaufgaben und Violine spielen, bleibt mir fast nur noch der Sport in der Schule.

Trainiert ihr nach Plan oder macht ihr die Trainings beliebig?

Urs: Ich mache die Trainings nach Lust und Laune.

Madlen: Ich habe keinen Plan. Sobald die Tage wieder ein bisschen länger werden, gehe ich wieder einmal pro Woche joggen.



Könnt ihr euch an euren ersten OL erinnern?

Urs: Sicher, das war 1957: Ein Mannschaftslauf, wo ich aber nur mitgelaufen bin ohne Einblick in die Karte. Im Frühling 1958 habe ich dann den ersten Einzellauf gemacht, fand aber von neun Posten nur gerade vier und das erst nach 2.5 Stunden Laufzeit. Dieser Lauf wurde übrigens von Tony Röthlisberger gewonnen!!!

Madlen: Ich glaube mein erster „richtiger“ OL war ein OrientThun. Vorher machte ich einfach in der Schule OL.

Hat euch der OL bereits von Beginn weg Spass gemacht?

Urs: Ja sicher. Sonst wäre ich ja heute nicht mehr dabei.

Madlen: Ja, mich hat OL sofort begeistert, darum bin ich auch dem Club beigetreten.

Was fasziniert euch am OL?

Urs: Die Kombination Kopf – Beine. Und natürlich die Gratwanderung, bei maximaler körperlicher Anstrengung noch geistig fähig zu bleiben, sauber Karten zu lesen. Und nicht zuletzt ein gutes Resultat.

Madlen: Das Verbinden vom Rennen und Karten lesen fasziniert mich. Man muss zuerst den richtigen Weg finden bevor man rennen kann. Auch die Vielfalt an Wälder gefällt mir und ich genieße es, dass die Sportart an der frischen Luft stattfindet.

Was macht ihr in der Freizeit, wenn ihr nicht gerade Sport treibt?

Urs: Reisen, Wandern, Imkern, Gartenarbeit, Lesen (Biografien, Geschichte, Krimis), ab und zu ins Kino. Trotz Rentnerdasein habe ich immer eine volle Agenda.

Madlen: Die Hausaufgaben nehmen schon einen grossen Teil meiner Freizeit ein. Ansonsten spiele ich sehr oft Violine, was für mich ein guter Ausgleich zum Schulalltag ist. Im Winter bin ich oft in der Lenk anzutreffen. Ich fahre sehr gerne Ski und würde am liebsten jede freie Minute auf den Pisten verbringen.



**Gibt es etwas, was ihr der OLG Thun noch mitteilen möchtet?
(Verbesserungsvorschläge, Anmerkungen, usw...)**

Urs: Im Moment fällt mir dazu nichts ein.

Madlen: Mir gefällt es sehr Mitglied der OLG Thun zu sein.



2. von links: Madlen



2. von links: Urs Schaffner



Club intern

Ressort Club Intern

OrienThun

Das war OrienThun 2010:

- 8 Events
- 98 LäuferInnen im Durchschnitt (mind. 60 -> Blueme, max. 124 -> TV-OL Stauffen)
- DER Treffpunkt der OLGler inkl. Familie und OL-Interessierten der Region Thun



Res Wenger hat sich nach 3 Saisons mit Herzblut und enormer Energie, wie an der HV vor einem Jahr angekündigt, von seinem „Kind“ OrienThun verabschiedet. OrienThun entstand Ende 2007 nach seiner Zusage, das anlässlich des 50-Jahr Jubiläums der OLG Thun neu angeschaffte SPORTident-Material während 3 Jahren zu betreuen und etwas damit anzubieten. Aus diesem Anlass wurden die früheren „Meisterschaftsläufe“ eben als OrienThun in etwas geänderter Form auch für Externe geöffnet.

Das war OrienThun 2008 – 2010:

- 25 Events
- 2282 Läufer
- Durchschnittlich 91 Läufer (mind. 44 -> Stauffen 2008, max. 143 -> Stadt Thun 2009)

Vielen Dank Res für die perfekt organisierten Anlässe nach meist langen Nachtschichten und unermüdlichem Engagement!

Die vierte OrienThun Saison geht bald los:

- **Sa., 19. März (NEU):** Heimberg (Hartlisberg)
- Sa., 16. April: Rohrimoos Ost
- Sa., 28. Mai: Uttigebrügg
- Sa., 18. Juni: Honegg
- Sa., 13. August: Region Rüscheegg / Riffenmatt
- So., 9. Oktober: Stöckliwald (neue Karte)
- So., 20. November: Stadt Thun mit Saisonschlussevent

Leider mussten wir abweichend zur Kommunikation an der HV den ersten OrienThun auf ein neues Datum verschieben. Bitte ändert dieses Datum in eurer Agenda. Merci fürs Verständnis.



Um die OrientThun überhaupt durchführen zu können, **bin ich auf eure Hilfe angewiesen**. Die meisten Jobs erlauben einen eigenen Start. Merci schon im Voraus für euer Mithelfen. Nur mit eurer Hilfe geht's!!!

Für folgende Jobs brauche ich Helfer:

- Bahnleger
- Posten stellen
- Anmeldung / Auswertung (selber laufen je nach Helferanzahl)
- Aufbau + Pflege Infrastruktur (selber laufen möglich)
- Kinder-OL (selber laufen je nach Helferanzahl)
- OrientThunerli (selber laufen möglich)
- Parkplatz (selber laufen möglich)
- Start (selber laufen möglich)
- Betreuung (selber laufen möglich)
- Posten einziehen (selber laufen möglich)
- Aufräumen (selber laufen möglich)

Gemeinsame Unterkünfte Saison 2011

- Bremgarten AG (SPM, MOM) 9./10. April
Hotel Stadthof und Hotel Sonne, Bremgarten (CHF 75.- bis 82.50 inkl. Frühstück)
Reservationen (solange verfügbar) nehme ich bis am 15.3. gerne entgegen!
-> mario_genna[at]hotmail.com
- Swiss O Week Flims-Laax (Beatrice Röthlisberger hat die Übersicht, wo und ob es noch freie Plätze in einer Unterkunft der OLG Thun hat)
- Keine gemeinsame Unterkunft 3./4. Sept. (Nat. A, SOM) Estavayer / Vaumarcus
- Region La Chaux-de-Fonds (Nat. A-Weekend, Postfinance Sprint) 1./2. Oktober
Unterkunft abhängig von allfälligem Herbstlager der OLG Thun.

Lauftrainings 2011

Das Lauftraining der OLG Thun (neu als „Lauftreff Heimberg“ ausgeschrieben) findet am Donnerstagabend statt. Besammlung 18.30 Uhr, Blümlisalpstrasse 83e, Heimberg. Leitung: Rolf Brühwiler. Zeit und Ort können abweichen. Dies wird via Homepage www.brf.ch bekanntgegeben.

OL-Trainings 2011

Die Trainings sind wie in den Vorjahren an die Trainings der Kids gekoppelt. Die Mittwochstrainings der Kids bleiben so jeweils noch stehen und können von allen Trainingsinteressierten benutzt werden. Die Details werden jeweils via coollist kommuniziert.

Einschreiben in die coollist (Newsletter der OLG Thun) bei: wenger.family[at]bluewin.ch.

Am Samstag, 21.5. dürfen wir nach dem Testlauf der OL-Elite die Posten auf dem Schallenberg benützen. Details werden via coollist bekannt gegeben.



Staffeln 2011

Bitte merkt euch folgende Staffeln und Mannschaftsläufe vor:

- Osterstaffel 23.4. Toppwald-Reutenen
- Jura-3er-Staffel 13.5. Bevillard
- Pfingststaffel 11./12.6. Chapelle-des-Bois (France)
- BeOb-Staffel 11.9.

Meldet euch bei mir (mario_genna[at]hotmail.com), wenn ihr gerne ein Team zusammenstellen möchtet oder noch weitere Leute für ein Team sucht. Das Startgeld übernimmt die OLG Thun, sofern die Staffel unter unserem Clubnamen läuft.

- Berner Mannschafts-OL 30.10. Schmidwald-Horben
- TOM 6.11. Rietenberg

Selbständige Anmeldung für diese beiden Läufe.

Hondricher Abend OLs 2011

Die Mitglieder der OLG Thun dürfen auch im 2011 gratis an den Hondricher Abend OLs starten. Die Daten entnehmt ihr dem beiliegenden Jahresplan.

Trainer + Bekleidung OLG Thun

Trainer und Dress können bei Gabi Zahnd, Tel. 033 345 44 52, bezogen werden.

Alle geplanten Anlässe 2011 der OLG Thun entnehmt ihr auch der Beilage. Bitte tragt die Daten doch gleich in eure Agenda ein!

Herzliche Grüsse und guten Saisonstart

Mario

Thuner-OL 1.5.2011

- Wettkampf: Sonntag, 1. Mai 2011
- Aufstellen: Samstag, 30. April 2011
- Karte: Blueme, 1:10'000
- Konzept: Wettkampfbüro MZH Goldiwil, Bustransport ins Laufgebiet
- Laufleiter: Mario Genna
- Bahnleger: Urs Schaffner
- Kontrolleur: Fred Läderach
- Ressortleiter: Vielleicht du?



- **Helfereinsatz:** Bitte melde dich bei mario.genna@olg-thun.ch unter Angabe des Ressortwunsches und ob du am 30.4. auch beim Aufstellen helfen kannst.
- **Ressorts:** Posten setzen, Verkehr (Parkplätze), Läufertransport, Start, Ziel, Schulhaus-OL, Kinderhort, Anmeldung, Auswertung, OL-Beizli, Sanität

Merci schon jetzt für deine Helferzusage! Mario

OL-Training für Erwachsene Version 2.0

Wer nimmt teil?

OL-Einsteiger sowie alle Mitglieder, welche sich gerne in der Kartentechnik „beüben“ lassen möchten.

Was wird geboten?

Einige kleine Runden mit ausgewählten Trainingsformen. Die einzelnen Runden werden alleine / paarweise oder sogar in Begleitung von erfahrenen Athleten absolviert. Wir nutzen dazu soweit möglich die vorhandenen OLG Trainings.

Spezialthemen in diesem Jahr: nach Kompass laufen
welches ist meine beste Route
Laufen, Karte lesen und Orientieren - geht das zusammen?
Abzeichnen leicht gemacht

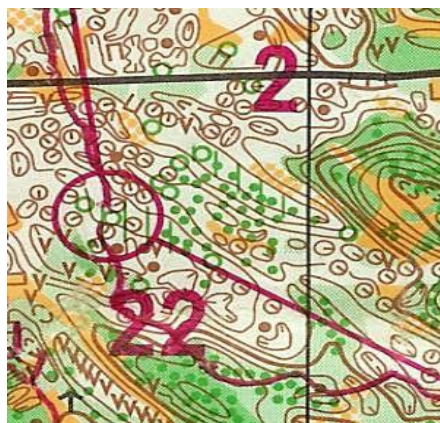
Wann und wo kann ich trainieren?

Die genauen Daten und Zeiten werden nach Umfrage unter den Interessierten nach Mehrheitsprinzip bestimmt.
Die Anzahl der Trainings ist vorerst auf ca. 4 Stück begrenzt.

***Neu gibt es in diesem Jahr auch 2 Ausweichdaten
für Teilzeitarbeiter, Hausfrauen, Rentner....
jeweils an einem Wochentag von 9.00 – 11.00***

Wie kann ich teilnehmen?

Melde Dein Interesse an Silvio Zahnd, snzahnd@bluewin.ch oder 033 335 32 10
Alles Weitere erfährst Du dann per Mail. Die Teilnehmer des OL-Training 2010 werden automatisch wieder informiert.





Mitgliederbeitrag

Auch im Jahr 2011 wird der Mitgliederbeitrag wieder fällig. Ich bitte um Überweisung mit beiliegendem Einzahlungsschein bis **31.05.2011**

Erwachsene 40.--
Kinder und Jugendliche 25.—

PC-Konto: 30-18565-2 OL-Gruppe Verein für
Orientierungslauf, 3600 Thun

Besten Dank für die fristgerechte Bezahlung.



Vom Wert des Mitgliederbeitrags und der Mithilfe an den OL's

Vielleicht hast Du dich auch schon gefragt, was eigentlich so alles mit Deinem Mitgliederbeitrag angestellt wird und/oder warum nicht mehr Leistungen umsonst sind. Daher habe ich versucht, anhand von mehreren Personenprofilen darzustellen, wie weit eigentlich Deine Einlage reicht.

Hier muss noch gesagt werden, dass die Mitglieder A, B und C frei erfunden sind und in keiner Weise auf reale Mitglieder abzielen.

Hier also die Beschreibung:

Mitglied A

Ist seit mehreren Jahren in der OLG und hat in letzter Zeit die Motivation für sportliche Tätigkeiten etwas verloren. A möchte jedoch weiterhin über das Geschehe im Bilde sein und mit seinem Beitrag noch etwas Soziales bewirken.

Mitglied B

Ist neu im OL-Geschäft und tastet sich nun langsam an die Wettkämpfe heran. Für grosse Meisterschaften fühlt B sich noch nicht bereit, jedoch bei OrienThun kann B gut mithalten. Als geselliger Typ nimmt B auch dann und wann am Vereinsgeschehen teil. B hilft auch gerne bei der Organisation von Anlässen mit und backt Kuchen für die Festwirtschaft.

Mitglied C

Ist in mindestens 2 Vereinen vertreten und kann sich klar zu den Insidern der Szene zählen. In Lagern, Weekends und bei Meisterschaften ist C immer mit von der Partie. Offizielle Anlässe wie die Hauptversammlung oder die Mithilfe an OL's jedoch lässt C auch mal aus, um sich den Trainingsplan nicht zu verbauen



und so sieht dann die harte Realität aus:

	A	B	C
Mitgliederbeitrag	40.--	40.--	40.--
Abgaben SOLV und BOLV	21.--	21.--	21.--
Postenposcht 4 Ausgaben inkl. Versand	12.30	12.30	12.30
Hauptversammlung (Mischrechnung)	5.-	15.-- inkl Essen	5.-
OrienThun 5 Austragungen	0.--	15.-- (3)	25.- (5)
Teilnahme an Staffel und Team-Meisterschaft	0.-	0.-	30.-
Vereinslager mit Kostenbeteiligung OLG: 25.-	0.-	25.-	25.-
Zwischentotal	1.70	- 48.30	- 78.30
2 Kuchen für die Festwirtschaft		30.--	
Mithilfe am OL (je nach Grösse und Aufwand)		30.- - 60.-	30.- - 60.-
Total in Franken	1.70	11.70 – 41.70	- 48.30 – - 18.30

Natürlich lebt die OLG aber nicht nur von den Mitgliederbeiträgen. Vor allem durch den Verkauf von Karten, die Organisation von OL's und nicht zu Letzt auch durch die staatlichen Abgeltungen wie Sportfonds oder J&S sind wir in der Lage, unsere Finanzen im Lot zu halten.

Ein Kuchen zum Verkauf in unserer Festwirtschaft hingegen bringt unserem Klub einen schönen Betrag ein. Die Mithilfe bei der Organisation des Thuner-OL, Bike-OL, Nacht-OL, Ski-OL und auch die freiwillige Mitarbeit bei Lagern, Weekends, OrienThun's...nützen dem Club in unbezahlbarer Weise.

Darum möchte ich es hier nicht versäumen, allen Mitgliedern ganz herzlich für Ihre Unterstützung und Mitarbeit zu danken und hoffe weiterhin auf eine aktive Teilnahme am Klubleben – als Helfer und auch als Läufer.

Mit lieben Grüssen
Silvio



Zur aktuellen Lage



Verschneites New York
Cagle.com: Matador, El Tiempo, Columbia

Berichte

Hier könnte Dein Bericht stehen.....



Who is who?

Vorstand:

Wettkampfplanung:	Jürg Däppen
Club Intern:	Mario Genna
Sekretärin:	Barbara Gilgien
Kassier:	Silvio Zahnd
Kommunikation:	Brigit Trachsel
Nachwuchs-Betreuung/J&S:	Beatrice Röthlisberger

Weitere permanente Aufgaben:

Kartenplanung:	Jürg Tschumi
Kartenverwaltung:	Walter Tschumi
Materialverwaltung:	Martin Rathgeb
Adressverwaltung:	Jürg Tschumi
Jugendvertretung:	Christoph Rathgeb
sCOOL:	Mirjam Niederhauser-Klossner
Webmaster:	Christoph Rathgeb
Clubdress:	Gaby Zahnd

Thuner Funktionäre im BOLV/SOLV:

SOLV-Präsident:	Marcel Schiess
------------------------	----------------



Impressum Postenposcht

Erscheinungsweise:	Viermal jährlich
Auflage:	160 Expl.
Redaktion:	Alle OLG Thun MitgliederInnen
Layout:	Reto und Matteo Trachsel Ogimatte 7 3713 Reichenbach family-trachsel@bluewin.ch P 033 676 20 45
Äadressenänderungen/ Versand:	Jürg Tschumi Brahmsweg 8 3600 Thun abc@jatabit.ch P 033 222 52 10
Druck:	Krebser AG, Bernstrasse 85, 3613 Steffisburg
PC-Konto:	30-18565-2
Titelbild:	„Jung übt sich, wer ein Meister werden will...“
Nächste Ausgabe:	erscheint anfangs Juni 2011
Redaktionsschluss:	So, 15. Mai 2011, 24.00 Uhr
Weitere Infos:	www.olg-thun.ch