

Weisungen **ORIENTHUN** 21.08.21

Besammlung / WKZ: auf Laufkarte mit Symbol Verpflegung und Sanität gekennzeichnet

**Weg zum Start: ca. 20min, 1.4km 50hm,
teilweise markiert, auf Laufkarte ersichtlich**

Bahndaten:

Bezeichnung	Länge in Km	Höhenmeter	Schwierigkeit	Einschränkung
Sprinters / Familie	2	70	Einfach	frei
Runners	2.3	110	Einfach / Mittel	frei
Evergreens	2.8	150	Schwer	frei
Oldies	2.5	130	Schwer	60j und älter
Masters	3.2	200	Schwer	frei
Cracks	3.5	220	Schwer	frei

Postenbeschreibung: Bezug mit Laufkarte im WKZ, kein Aufdruck auf Laufkarte

Sperrgebiete beachten, Weiden nicht betreten!

Letzter Posten - Ziel: nicht ausgeflaggt, verschiedene letzte Posten

**Weg Ziel – WKZ: ca. 10min, 700m
teilweise markiert, auf Laufkarte ersichtlich**